

種目別泳法レッスン

ゴールデンウィーク 特別プログラム



日付	時間	種目	定員	参加費	担当
5/3 (金)	10:00-10:45	①脂肪燃焼ウォーキング	20	税込500円 税抜463円	水野
	13:00-13:30	②クロール初級	10	税込300円 税抜278円	水野
	13:45-14:30	③クロール中級	10	税込500円 税抜463円	水野
	14:40-15:40	④ロングスイム	10	税込500円 税抜463円	水野
5/4(土)	10:00-10:30	⑤平泳ぎ初級	10	税込300円 税抜278円	中村
	10:45-11:30	⑥平泳ぎ中級	10	税込500円 税抜463円	中村
	13:00-13:30	⑦フインスイム初級	10	税込300円 税抜278円	水野
	13:40-14:40	⑧フインスイム上級	10	税込500円 税抜463円	水野
5/5 (日)	10:00-10:30	⑨クロール初級	10	税込300円 税抜278円	岡田
	10:45-11:30	⑩クロール中級	10	税込500円 税抜463円	岡田
	13:00-13:30	⑪バタフライ初級	10	税込300円 税抜278円	森下
	13:45-14:30	⑫バタフライ中級	10	税込500円 税抜463円	森下
5/6(月)	13:00-13:30	⑬背泳ぎ初級	10	税込300円 税抜278円	岡田
	13:45-14:30	⑭背泳ぎ中級	10	税込500円 税抜463円	岡田
	14:45-15:15	⑮フインスイム初級	10	税込300円 税抜278円	岡田

※レッスン前後にプール利用の際は、別途利用料300円がかかります。
※レッスン開始15分前から入場可能です。準備体操をしてお待ちください。
※キャンセルの場合、返金できません。

※中級は、各該当種目25m以上泳げる方対象です。フインスイム初級は、
クロール25m以上泳げる方。フインスイム上級・ロングスイムは、
クロール100m以上泳げる方対象です。水元総合スポーツセンター03-3609-8182

1階インフォメーションにてお申込み受付中