

初めての方も経験者も是非ご参加ください★

4 (月・祝)
/29

ハマカイダ アクア男子による



アクアビクス

★TAM★インストラクター
阿部インストラクター

AQUABICS

時間：**11:00-11:45**

場所：葛飾区水元総合スポーツセンター体育館 温水プール

申込：1階インフォメーションで4月1日(月)から受付開始

参加費：(税込) 500円 (税抜) 463円

定員：40名

※入金後、返金はできません。※電話予約不可
※別途、プール利用券(2時間¥300)の購入が必要です。

持ち物：水着・スイムキャップ・タオル・飲み物

水元総合スポーツセンター 03-3609-8182