

# 種目別泳法レッスン

1DAY特別  
プログラム

12月

参加費  
500円



開催日	種目	時間	対象	定員	担当
12/25 (火)	クロール初級 基本動作を目指します！	19:00~ 19:45	高校生 相当以上	10名	水野
12/26 (水)	ロングスイム クロールで 長距離のチャレンジ！	19:00~ 19:45	高校生 相当以上	10名	水野
12/27 (木)	バタフライ初級 バタフライの基本動作	19:00~ 19:45	高校生 相当以上	10名	水野

※レッスン前後にプール利用の際は、別途利用料300円がかかります。  
※レッスン開始15分前から入場可能。準備体操をしてお待ちください。  
※キャンセルの場合、返金致しかねます。

※ロングスイムは、クロール50m以上泳げる方。  
バタフライ初級は、クロールが50m以上泳げる方、対象となります。

水元総合スポーツセンター03-3609-8182

1階インフォメーションにてお申込み受付中