

9月お試し水泳教室

3期スポーツコースに向けてお試し教室♪
自分に合ったコースを見つけよう!!!

おとな

| クラス | 日程 | レベル | 定員 | 金額 |
|----------------------|---------------------------|-----------|-----|---------------|
| ①アクアビクス&アクアエクササイズ(火) | 9/4・9/18・9/25 19:45~21:00 | どなたでも参加可能 | 30名 | 全3回 3,000円 |
| ②おとなの上級スイミング(水)※4 | 9/5・9/19・9/26 19:00~21:00 | 下記、注意4を参照 | 15名 | |
| ③アクアウォーキング(木)※5 | 9/6・9/20・9/27 14:00~16:00 | どなたでも参加可能 | 30名 | |
| ④おとなの水泳教室(木) | 9/6・9/20・9/27 19:00~21:00 | どなたでも参加可能 | 35名 | |

キッズも

| クラス | 日程 | レベル | 定員 | 金額 |
|-------------------|---------------------------|-----------|-----|------------------------------------|
| ⑤ジュニアスイミング上級(水)※4 | 9/5・9/19・9/26 19:00~21:00 | 下記、注意4を参照 | 15名 | 全3回 3,000円 進級制度には 反映しません。 |
| ⑥キッズスイミング(木) | 9/6・9/20・9/27 15:00~16:30 | 水慣れ~クロール | 18名 | |
| ⑦ジュニアスイミング(木) | 9/6・9/20・9/27 16:30~18:15 | 水慣れ~四泳法取得 | 30名 | |
| ⑧キッズスイミングA(土) | 9/1・9/8・9/15 9:30~11:00 | 水慣れ~クロール | 18名 | |
| ⑨キッズスイミングB(土) | 9/1・9/8・9/15 11:00~12:30 | 水慣れ~クロール | 18名 | |
| ⑩キッズスイミングC(土) | 9/1・9/8・9/15 12:30~14:00 | 水慣れ~クロール | 18名 | |
| ⑪ジュニアスイミングA(土) | 9/1・9/8・9/15 14:00~15:45 | 水慣れ~背泳ぎ | 30名 | |
| ⑫ジュニアスイミングB(土) | 9/1・9/8・9/15 15:30~17:15 | 背泳ぎ~四泳法取得 | 30名 | |

<注意>

- ※1 おとなクラス対象は、高校生相当以上となります。
- ※2 キッズクラスの対象は、4歳~未就学児となります。
- ※3 ジュニアクラスの対象は、小学生となります。
- ※4 **おとなの上級スイミング・ジュニアスイミング上級対象は**、四泳法が25m泳げて、クロールが50m泳げる方からのご参加となります。
- ※5 アクアウォーキングは、歩行レッスン14:15-14:50、自由遊泳15:00~、**退館16:00**のプログラムとなります。

<申し込み方法>

- ・**8月2日(木) 10:00~**1階インフォメーションにて先着順で受付を致します。参加費を添えてお申し込みください。
また、電話でのご予約は承れません。
- ・ご入金後の返金はできません。