

# ★9月お試し水泳教室 参加者募集★

曜日	日程	コース名	時間	対象	定員	金額	内容
月曜	9/11・9/25	さわやかスイミング	14:00-16:00	高校生相当以上	30名	2,000	基礎から4泳法を練習します！泳力に合わせて班分けをします。無理なく楽しく参加が出来ます♪
水曜	9/6・9/20・9/27	ジュニアスイミング上級	19:00-21:00	小・中学生	15名	3,000	泳ぎが慣れてきたお子様（小学生～中学生）を、さらにレベルアップ！ 4泳法が25m泳げて、クロールが50m泳げる方からのご参加となります。
木曜	9/7・9/21・9/28	アクアウォーキング	14:00-15:30	高校生相当以上	20名	1,500	30分の水中ウォーキングクラス。レッスン終了後、お時間まで自由にプールをご利用頂けます。 水中での様々な歩き方を教えます！水中で歩くことにより、関節への負担を少なくし、 無理なく楽しくレッスンに参加できます♪
	9/7・9/21・9/28	キッズスイミング（木）	15:00-16:30	4歳～未就学幼児	12名	3,000	水慣れ専用クラスです。これからスイミングを始めようとしているお子様必見!!
	9/7・9/21・9/28	ジュニアスイミング（木）	16:30-18:30	小学生	50名	3,000	水慣れ～4泳法習得までを、クラスごとに分かれて練習します。
	9/7・9/21・9/28	おとなの上級スイミング	19:00-21:00	高校生相当以上	20名	3,000	4泳法が泳げ、クロール50mが泳げる方からのご参加となります。 レベルアップをしたい方にお勧めです！
土曜	9/2・9/9・9/16	キッズスイミングA	9:30-11:00	4歳～未就学幼児	18名	3,000	水慣れ～クロールまでを、クラスごとに分かれて練習します。
	9/2・9/9・9/16	キッズスイミングB	11:00-12:30	4歳～未就学幼児	18名	3,000	
	9/2・9/9・9/16	キッズスイミングC	12:30-14:00	4歳～未就学幼児	18名	3,000	
	9/2・9/9・9/16	ジュニアスイミング（土）	14:00-16:00	小学生	30名	3,000	

## 申込み方法

- 8/1(火)より募集を開始致します。
- 水元総合スポーツセンターの受付にて先着順で承ります。
- 複数お申込み可能です。
- 返金はできません。



問い合わせ  
水元総合スポーツセンター  
03-3609-8182