

9月 1DAYレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00~10:45 Group Fight 45 【担当】HIDE	2 12:15~13:00 Group Fight 45 【担当】HISAE
					時間変更	18:45~19:45 ★ バレトン 【担当】小林
3	4 17:30~18:20 ◇ 子ども体育家庭教師 【担当】 スタートライン林田	5 16:15~17:15 ★ キッズダンス 【担当】MWM 酒井	6 9:45~10:45 ★ ゆったりリクルーシーダットン 【担当】井本	7 12:15~13:00 ZUMBA 【担当】藤田	8 10:00~10:45 Group Fight 45 【担当】HIDE	9 12:15~13:00 Group Fight 45 【担当】HISAE
		18:40~19:40 ☆ 美しいバレエ 入門 【担当】ティアンヌ	11:00~12:00 ★ 美骨盤ストレッチ 【担当】井本			18:45~19:45 ★ バレトン 【担当】小林
		19:50~20:50 ☆ クラシックバレエ 【担当】ティアンヌ	19:00~19:45 ピラティストレーニング 【担当】恵子			
			20:00~21:00 ★ バレトン 【担当】小林			
10	11 17:30~18:20 ◇ 子ども体育家庭教師 【担当】 スタートライン林田	12 16:15~17:15 ★ キッズダンス 【担当】MWM 酒井	13 休館日	14 12:15~13:00 ZUMBA 【担当】藤田	15 10:00~10:45 Group Fight 45 【担当】HIDE	16 12:15~13:00 Group Fight 45 【担当】HISAE
		18:40~19:40 ☆ 美しいバレエ 入門 【担当】ティアンヌ				18:45~19:45 ★ バレトン 【担当】小林
		19:50~20:50 ☆ クラシックバレエ 【担当】ティアンヌ				
17	18	19	20 9:45~10:45 ★ ゆったりリクルーシーダットン 【担当】井本	21 12:15~13:00 ZUMBA 【担当】藤田	22 10:00~10:45 Group Fight 45 【担当】HIDE	23
			11:00~12:00 ★ 美骨盤ストレッチ 【担当】井本			特別 レッスン 開催!!
		18:40~19:40 ☆ 美しいバレエ 入門 【担当】ティアンヌ	19:00~19:45 ピラティストレーニング 【担当】恵子			
		19:50~20:50 ☆ クラシックバレエ 【担当】ティアンヌ	20:00~21:00 ★ バレトン 【担当】小林			
24	25 17:30~18:20 ◇ 子ども体育家庭教師 【担当】 スタートライン林田	26 18:40~19:40 ☆ 美しいバレエ 入門 【担当】ティアンヌ	27 9:45~10:45 ★ ゆったりリクルーシーダットン 【担当】井本	28 12:15~13:00 ZUMBA 【担当】藤田	29 10:00~10:45 Group Fight 45 【担当】HIDE	30 12:15~13:00 Group Fight 45 【担当】HISAE
		19:50~20:50 ☆ クラシックバレエ 【担当】ティアンヌ	11:00~12:00 ★ 美骨盤ストレッチ 【担当】井本			18:45~19:45 ★ バレトン 【担当】小林
			19:00~19:45 ピラティストレーニング 【担当】恵子			
			20:00~21:00 ★ バレトン 【担当】小林			



- 3Fフィットネススタジオまたは会議室にて実施致します。
動きやすい服装・室内シューズ/バレエシューズ・飲み物・タオル等をご用意ください。
- 各レッスンの定員は35名です。
*子ども体育家庭教師の定員は6名です。 *キッズダンス、バレエの定員は20名です。
開催日の前日より、1F総合受付にてお申込み頂けます。
- 参加料は45分のレッスンが¥500/回、60分のレッスン(★印)のレッスンは¥720/回、
60分のレッスン(☆印)のレッスンは¥1,000/回です。
50分のレッスン(◇印)のレッスンは¥2,160/回です。