

7月 1DAYレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						12:15~13:00 Group Fight 45 【担当】HISAE
						18:45~19:45 ★ バレトン 【担当】小林
2	3	4	5	6	7	8
	17:30~18:20 ◇ 子ども体育家庭教師 【担当】スタートライン林田	16:15~17:15 ★ キッズダンス 【担当】MWM 酒井	9:45~10:45 ★ ゆったりクルーシーダットン 【担当】井本	12:15~13:00 ZUMBA 【担当】藤田	18:50~19:50 ★ ラテンエクササイズ 【担当】LUCA	12:15~13:00 Group Fight 45 【担当】HISAE
		18:40~19:40 ☆ 優しいバレエ 入門 【担当】ティアンヌ	11:00~12:00 ★ 美骨盤ストレッチ 【担当】井本			18:45~19:45 ★ バレトン 【担当】小林
		19:50~20:50 ☆ クラシックバレエ 【担当】ティアンヌ	19:00~19:45 ピラティストレーニング 【担当】恵子			
			20:00~21:00 ★ バレトン 【担当】小林			
9	10	11	12	13	14	15
	17:30~18:20 ◇ 子ども体育家庭教師 【担当】スタートライン林田	16:15~17:15 ★ キッズダンス 【担当】MWM 酒井	9:45~10:45 ★ ゆったりクルーシーダットン 【担当】井本	12:15~13:00 ZUMBA 【担当】藤田	9:45~10:30 Group Fight 45 【担当】HIDE	12:15~13:00 Group Fight 45 【担当】HISAE
		18:40~19:40 ☆ 優しいバレエ 入門 【担当】ティアンヌ	11:00~12:00 ★ 美骨盤ストレッチ 【担当】井本			18:45~19:45 ★ バレトン 【担当】小林
		19:50~20:50 ☆ クラシックバレエ 【担当】ティアンヌ	19:00~19:45 ピラティストレーニング 【担当】恵子			
			20:00~21:00 ★ バレトン 【担当】小林			
16	17	18	19	20	21	22
	特別 レッスン 開催!!	16:15~17:15 ★ キッズダンス 【担当】MWM 酒井	9:45~10:45 ★ ゆったりクルーシーダットン 【担当】井本	12:15~13:00 ZUMBA 【担当】藤田	9:45~10:30 Group Fight 45 【担当】HIDE	12:15~13:00 Group Fight 45 【担当】HISAE
		18:40~19:40 ☆ 優しいバレエ 入門 【担当】ティアンヌ	11:00~12:00 ★ 美骨盤ストレッチ 【担当】井本		18:50~19:50 ★ ラテンエクササイズ 【担当】LUCA	18:45~19:45 ★ バレトン 【担当】小林
		19:50~20:50 ☆ クラシックバレエ 【担当】ティアンヌ	19:00~19:45 ピラティストレーニング 【担当】恵子			
			20:00~21:00 ★ バレトン 【担当】小林			
23	24	25	26	27	28	29
	17:30~18:20 ◇ 子ども体育家庭教師 【担当】スタートライン林田	16:15~17:15 ★ キッズダンス 【担当】MWM 酒井	9:45~10:45 ★ ゆったりクルーシーダットン 【担当】井本	12:15~13:00 ZUMBA 【担当】藤田	9:45~10:30 Group Fight 45 【担当】MEGU	12:15~13:00 Group Fight 45 【担当】HISAE
		18:40~19:40 ☆ 優しいバレエ 入門 【担当】ティアンヌ	11:00~12:00 ★ 美骨盤ストレッチ 【担当】井本		18:50~19:50 ★ ラテンエクササイズ 【担当】LUCA	18:45~19:45 ★ バレトン 【担当】小林
		19:50~20:50 ☆ クラシックバレエ 【担当】ティアンヌ	19:00~19:45 ピラティストレーニング 【担当】恵子			
			20:00~21:00 ★ バレトン 【担当】小林			
30	31					
	17:30~18:20 ◇ 子ども体育家庭教師 【担当】スタートライン林田					

- 3Fフィットネススタジオまたは会議室にて実施致します。
動きやすい服装・室内シューズ/バレエシューズ・飲み物・タオル等をご用意ください。
- 各レッスンの定員は35名です。
*子ども体育家庭教師の定員は6名です。 *キッズダンス、バレエの定員は20名です。
開催日の前日より、1F総合受付にてお申込み頂けます。
- 参加料は45分のレッスンが¥500/回、60分のレッスン(★印)のレッスンは¥720/回、
60分のレッスン(☆印)のレッスンは¥1,000/回です。
50分のレッスン(◇印)のレッスンは¥2,160/回です。